

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "03" Мая 2023 года

(3 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Омлет натуральный | 200г | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 79.00 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Салат из свеклы отварной | 60г | |
| Суп с рыбными консервами | 200г | |
| Птица тушеная | 100г | |
| Макаронные изделия отварные | 150г | |
| Напиток из плодов шиповника | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 118.52 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок) | 200г | |
| Слойка с повидлом | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Омлет натуральный | 250г | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Хлеб ржаной | 40г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 91.87 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Салат из свеклы отварной | 100г | |
| Суп с рыбными консервами | 250г | |
| Птица тушеная | 120г | |
| Макаронные изделия отварные | 180г | |
| Напиток из плодов шиповника | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 137.78 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок) | 200г | |
| Слойка с повидлом | 100г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав.производством: